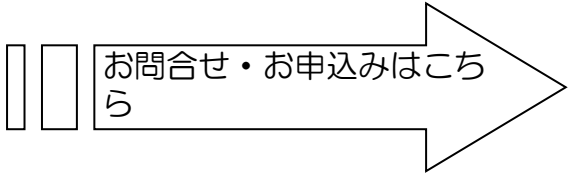


2025年12月 健康講演会

開催日	(曜日)	対象者	講座名	講演企業	講座の内容
12月18日	木	一般の方	ロコモティブシンドロームについて	クオール株式会社 薬剤師 濱崎 洋光	移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。 ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。 そんなロコモの詳しい説明と予防について解説いたします。

参加料:無料です！ 時間:15:00より開催いたします(約30分から45分)
会 場:中之島フェスティバルタワー15階「共通利用施設」
定 員:各講演共に先着15名です。 お早めにお申し込み下さい！
お申し込み期限:各開催週の月曜日**15時迄**です。
(満員の場合はお断りすることがございます。その節は何卒ご容赦賜りたく存じます。)



中之島ウエルネスセンター 総合案内
(健診センター、内科、婦人科、心療内科、歯科、薬局)
Tel: 06-4706-3261 (月~金 9:00~18:00) Mail: nakanoshima-w@goodld.com

主催 朝日カルチャーセンター
共催 中之島ウエルネスセンター