

2026年6月 健康講演会

開催日	(曜日)	対象者	講座名	講演企業	講座の内容
6月25日	木	一般の方	免疫について	クオール株式会社 薬剤師 田中 真悠	季節の変わり目は風邪や感染症が流行しやすくなります。 私たちの体を病気から守る「免疫力」は、なぜ下がってしまうのでしょうか。 免疫の仕組みをわかりやすく解説し、毎日の生活で実践できる「免疫力を高める習慣」をご紹介します。 食事や睡眠、心の持ちようなど、今日からできる対策を一緒に学びましょう。

参加料:無料です！ 時間:15:00より開催いたします(約30分から45分)
会 場:中之島フェスティバルタワー15階「共通利用施設」
定 員:各講演共に先着15名です。 お早めにお申し込み下さい！
お申し込み期限:各開催週の月曜日15時迄です。
(満員の場合はお断りすることがございます。その節は何卒ご容赦賜りたく存じます。)

お問合せ・お申込みは
こちらQRコードより
お願いいたします。



中之島ウエルネスセンター 総合案内
(健診センター、内科、婦人科、心療内科、歯科、薬局)
Tel: 06-4706-3261
(月～金 9:00～18:00)

主催 朝日カルチャーセンター
共催 中之島ウエルネスセンター