2026年10月　健康講演会

開催日	（曜日）	対象者	講座名	講演企業	講座の内容
10月29日	木	一般の方	高血圧について	クオール株式会社 薬剤師　田中　真悠	血圧は毎日の健康を考えるうえで大切なポイントです。 今回は高血圧の基礎知識から血圧を下げることの大切さ、家庭での正しい血圧測定法についてわかりやすく解説します。 食事や運動などの生活習慣、お薬との上手な付き合い方についても一緒に学びましょう。 当日は、血圧測定も実施いたします。ご自身の数値をその場で確認し、日々の健康管理にお役立てください。

参加料：無料です！　　時間：15：00より開催いたします（約30分から45分）

会　場：中之島フェスティバルタワー１５階「共通利用施設」

定　員：各講演共に先着１５名です。　お早めにお申し込み下さい！

お申し込期限：各開催週の月曜日15時迄です。

（満員の場合はお断りすることがございます。その節は何卒ご容赦賜りたく存じます。）

お問合せ・お申込みは
こちらQRコードより
お願いいたします。

中之島ウエルネスセンター 総合案内
（健診センター、内科、婦人科、心療内科、歯科、薬局）
Tel：　０６－4706-3261
（月～金　９：００～１８：００）

主催　　朝日カルチャーセンター
共催　　中之島ウエルネスセンター